

Systematiser ses usages IA

Cet atelier n'est pas une initiation à l'IA générative : les bases d'utilisation de ChatGPT ou Claude ne seront pas reprises.

Durée: 3.50 heures (0.50 jours)

Profils des stagiaires

- Tout professionnel utilisant déjà ChatGPT ou Claude dans son quotidien professionnel et souhaitant aller au-delà des usages ponctuels
- Salariés, dirigeants, travailleurs indépendants et professions libérales — tous secteurs d'activité
- Fonctions administratives, commerciales, techniques et d'encadrement

Prérequis

- Utiliser déjà ChatGPT ou Claude de façon régulière et être autonome dans les usages courants
- Disposer d'un compte ChatGPT ou Claude actif et accessible pendant la session
- Savoir formuler une demande, joindre ou exploiter un document et ajuster une réponse produite par l'IA
- Venir avec au moins une tâche professionnelle réelle et récurrente sur laquelle travailler pendant l'atelier

Accessibilité

Toute demande d'aménagement sera étudiée. Référent handicap : Laura CHAMBRON — 06.61.99.74.21. Notre organisme organise ses formations dans des salles accessibles PMR. Toute demande particulière peut nous être portée et sera traitée avec la plus grande attention.

Objectifs pédagogiques

- Identifier une tâche professionnelle récurrente adaptée à un traitement structuré par l'IA
- Structurer le contexte, les ressources, les consignes et les points de contrôle nécessaires à sa réalisation
- Construire et tester un dispositif réutilisable dans ChatGPT ou Claude en mobilisant les fonctionnalités adaptées à son besoin
- Configurer, lorsque la tâche et l'environnement le permettent, sa récurrence et définir les contrôles humains nécessaires

Contenu de la formation

- Repérer les tâches qui méritent d'être systématisées
 - Inventaire des tâches récurrentes réellement effectuées au cours de la semaine écoulée
 - Les quatre familles de tâches : écrire, chercher, synthétiser, organiser
 - Le tri en trois piles : je confie à l'IA, je me fais assister, je garde pour moi
 - Les quatre critères de tri : donnée sensible, jugement professionnel engagé, répétitivité, stabilité du résultat attendu
 - Ce que l'IA fait mal et ce qu'elle ne doit pas faire à votre place
 - Sélection d'une tâche professionnelle réelle à travailler pendant l'atelier
- Passer de l'usage ponctuel à un usage structuré
 - Identifier ce qui oblige aujourd'hui à recommencer ou réexpliquer à chaque utilisation
 - Faire la différence entre une demande ponctuelle, un usage réutilisable et une tâche récurrente
 - Identifier ce qui doit rester stable : contexte, ressources, consignes, format de sortie et critères de contrôle
 - Identifier ce qui change à chaque nouvelle exécution
 - Choisir l'environnement adapté à sa tâche dans ChatGPT ou Claude
 - Définir jusqu'où il est pertinent d'aller : réutiliser, systématiser ou rendre récurrent
- Construire son dispositif réutilisable
 - Structurer un espace et un contexte de travail réutilisables
 - Organiser les ressources nécessaires à la réalisation de la tâche
 - Formaliser une consigne suffisamment robuste pour être réutilisée

- Définir précisément le résultat attendu
- Découvrir et, lorsque le besoin s'y prête, créer ou adapter une Skill dans Claude et dans ChatGPT
- Tester le dispositif sur une situation réelle
- Accompagnement individuel de chaque participant pendant la production
- Aller jusqu'à la récurrence lorsque la tâche s'y prête
 - Identifier si la tâche est suffisamment stable pour être exécutée de façon récurrente
 - Découvrir les possibilités natives de récurrence et de planification disponibles dans les outils utilisés
 - Selon l'outil, le compte et les fonctionnalités disponibles : configurer une première tâche récurrente
 - Définir la fréquence, les éléments variables, les ressources nécessaires et le résultat attendu
 - Déterminer ce qui nécessite toujours une intervention ou une validation humaine
 - Tester le fonctionnement et ajuster les instructions
 - Distinguer la frontière avec les automatisations externes, les workflows et les agents avancés = L'objectif de l'atelier n'est pas de construire une automatisation complexe avec Make, n8n, Zapier ou une API.
- Repartir équipé
 - Formalisation de la fiche « mon usage IA systématisé »
 - Un dispositif structuré, testé et réutilisable sur une tâche professionnelle réelle
 - Lorsque la tâche, l'outil et l'abonnement le permettent : une première récurrence configurée
 - Deux autres tâches identifiées pour reproduire la méthode en autonomie
 - Engagement de relance daté et ressources pour poursuivre

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

LAURA CHAMBRON, entourée de collaborateurs confirmés coachs et formateurs.

Moyens pédagogiques et techniques

- Classe virtuelle Zoom avec travail en sous-groupes
- Pédagogie active : 80 % du temps consacré à des activités menées par les participants
- Travail sur les documents et les tâches réels de chaque participant
- Utilisation de ChatGPT et/ou Claude selon les usages et fonctionnalités disponibles
- Outils interactifs d'animation à distance (sondages, murs collaboratifs)
- Le cas échéant, mise à disposition des sessions E-learning sur la plateforme DIGIFORMA — Accessible 24/24 et 7/7 (une vidéo tutorielle est envoyée en amont). Visioconférences sur la plateforme Zoom.

Modalités techniques et assistance

Le cas échéant, mise à disposition des sessions E-learning sur la plateforme DIGIFORMA - Accessible 24/24 et 7/7 (une vidéo tutorielle est envoyée en amont) - Visio conférences sur la plateforme Zoom - Référent technique : Laura CHAMBRON - Assistance du Lundi au Vendredi de 8h30 à 18h au 06.61.99.74.211 et par mail en dehors de ces horaires : laura@3p-formation.fr - Réponse sous 1j ouvré

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement et relevé de connexion à la classe virtuelle
- Évaluation diagnostique en début de session (auto-positionnement)
- Évaluations formatives en continu, à chaque activité
- Évaluation finale portant sur le dispositif construit et sa capacité à être réutilisé sur la tâche choisie
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation

EI - Laura CHAMBRON / 3P FORM

1 Place de la Chapelle

64600 ANGLET

Email: laura@3p-formation.fr

Tel: +33661997421



Référent handicap

Laura CHAMBRON

06.61.99.74.21

laura@3p-formation.fr

*Notre organisme organise ses formations dans des salles accessibles PMR
Toute demande particulière peut nous être portée et sera traitée avec la plus grande attention.*