

## **Formateur.trice - Colorez vos groupes en formation grâce au DISC**

*Cette formation vous permettra de mieux vous connaître et de mieux comprendre les personnalités en formation. Prenez en compte les différents profils dès la préparation de votre formation!*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Formateur.trice ou animateur.trice de réunions
- Personne en charge de s'adresser à un groupe

### **Prérequis**

- Aucun

### **Objectifs pédagogiques**

- Identifier les 4 profils DISC
- Déchiffrer son profil et identifier ses motivations principales
- Identifier les comportements liés à chaque profil & Adapter son style
- Utiliser les techniques et méthodes pédagogiques adaptées aux différents profils

### **Contenu de la formation**

- ESSENTIEL - En amont de la formation - Questionnaire DISC & module E-learning
  - Formulaire et questionnaire DISC (En amont)
  - Mini module E-learning préparatoire : Quiz et vidéo
  - Qu'est-ce ce que le DISC? Quel intérêt dans mon quotidien de formateur.trice?
- Dessiner les contours des 4 types de comportements
  - Les indispensables : reconnaître les 4 couleurs de profils (Dominant, Influent, Stable, Conforme)
  - Identifier les besoins et attentes de chaque profil dans la relation et dans le groupe
  - Reconnaître le profil des participants
  - Comprendre les préférences communicationnelles de chaque couleur et m'adapter aux différents profils
  - Quizz, Q/R, Brainstorm
- Quel type de formateur.trice / animateur.trice je suis?
  - En fonction de mes préférences, comment est-ce que j'anime mes formations?
  - Prendre conscience de sa voix en formation (tonalité, rythme, efforts produits ...)
  - Comment est-ce que j'aime être formé.e ? - Quelles activités Je propose? ...
  - Positionnement sur la grille du formateur. trice
  - Identifier ses zones de confort et d'inconfort
  - Début du plan d'action

# EI - Laura CHAMBRON / 3P FORM

1 Place de la Chapelle  
64600 ANGLET  
Email: [laura@3p-formation.fr](mailto:laura@3p-formation.fr)  
Tel: +33661997421



- Les attentes précises en matière pédagogique par couleur
  - Quels attentes en terme d'activités et d'organisation d'une journée type?
  - Quelles attentes en matière de ressources pédagogiques?
  - Exercice pratique en atelier
  - Création d'une boîte à outils : les activités par couleur
- Former en couleur : adapter sa posture
  - Appréhender les styles de formateurs (Coach - Expert - facilitateur)
  - Pourquoi varier les postures?
  - Agir en fonction de la situation et du groupe
  - Ateliers et jeux de rôle
- Bilan en plan de développement personnel
- En option : les + du coach
  - 3 heures de "coaching individuel" afin de permettre un ancrage de la formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

LAURA CHAMBRON entourée de collaborateurs confirmés coachs et formateurs

### Moyens pédagogiques

- Document ressource numérique mis à disposition sur la plateforme

### Modalités techniques et assistance

Mise à disposition des sessions E-learning sur la plateforme DIGIFORFMA - Accessible 24/24 et 7/7 (une vidéo tutorielle est envoyé en amont) - Visio conférences sur la plateforme Zoom - Référent technique : Laura CHAMBRON - Assistance du Lundi au Vendredi de 8h30 à 18h au 06.61.99.74.211 et par mail en dehors de ces horaires : [laura@3p-formation.fr](mailto:laura@3p-formation.fr)

### Dispositif de suivi de l'exécution et évaluations en cours de formation

- QCM de fin de formation, Jeux de rôle
- Questionnaires de fin de formation et émargement des feuilles de présence



### Référent handicap

**Laura CHAMBRON**

06.61.99.74.21

[laura@3p-formation.fr](mailto:laura@3p-formation.fr)

*Notre organisme organise ses formations dans des salles accessibles PMR  
Toute demande particulière peut nous être portée et sera traitée avec la plus grande attention.*